

EMOTIONAL INTELLIGENCE DENGAN SELF-CONTROL
PADA ISTRI PERWIRA ABDI NEGARA DALAM
BERMEDIA SOSIAL

SKRIPSI



OLEH :

Elizabeth
NRP 7103017110

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2020

EMOTIONAL INTELLIGENCE DENGAN SELF-CONTROL
PADA ISTRI PERWIRA ABDI NEGARA DALAM
BERMEDIA SOSIAL

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Psikologi



OLEH :

Elizabeth

NRP 7103017110

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2020

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Elizabeth

NRP : 7103017110

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

EMOTIONAL INTELLIGENCE DENGAN SELF-CONTROL PADA ISTRI PERWIRA ABDI NEGARA DALAM BERMEDIA SOSIAL

Benar-benar merupakan karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak- pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 25 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Elizabeth

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Elizabeth

NRP : 7103017110

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul :

EMOTIONAL INTELLIGENCE DENGAN SELF-CONTROL PADA ISTRI PERWIRA ABDI NEGARA DALAM BERMEDIA SOSIAL

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lainnya (*Digital Library* Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 25 November 2020

Yang Menyatakan,



Elizabeth

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

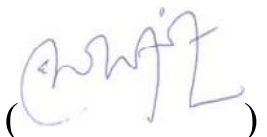
EMOTIONAL INTELLIGENCE DENGAN SELF-CONTROL PADA ISTRI PERWIRA ABDI NEGARA DALAM BERMEDIA SOSIAL

Oleh :

Elizabeth
7103017110

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan kepada tim
penguji skripsi.

Pembimbing Utama : Elisabet W Hapsari, M.Psi., Psi.
NIDN : 0704118303
E-mail : elisabet_hapsari@ukwms.ac.id



Surabaya, 25 November 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima
Untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 30 November 2020

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Dekan,




(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji

Ketua : Dr. F. Dessi Christanti, M.Si. ()

Sekretaris : G. Edwi Nugrohadi, SS., M.A. ()

Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psi. ()

Anggota : Elisabet W Hapsari, M.Psi., Psi. ()
NIDN 0704118303

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk :

Tuhan Yesus Kristus

Orang tua, Abang, dan Kakak

HALAMAN MOTTO

“God never shuts one door without opening another”

*“if you remain in Me, and My words remain in you, you will ask
whatever you wish, and it will be done for you”*

John 15 : 7

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan dan perlindunganNya selama ini hingga peneliti bisa bertahan sampai tahap akhir dan mampu menyelesaikan penelitian ini. Peneliti ingin mengungkapkan dan menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus yang selalu menopang dan menyertai setiap langkah peneliti, tidak hanya dalam melakukan penelitian, melainkan sepanjang hidup karena Tuhan tahu yang terbaik bagi peneliti.
2. Mama, Bapak yang selalu mendukung dan rela bekerja keras demi mengusahakan peneliti bisa meraih cita-cita.
3. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan Penasehat Akademik yang selalu sabar dan membantu peneliti selama proses perkuliahan.
4. Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psi, selaku dosen pembimbing yang sangat sabar, mendukung dan sangat membantu peneliti, bahkan dalam mencari responden. Peneliti sangat bersyukur memiliki dosen pembimbing yang memiliki nama yang sama, semoga kelak peneliti bisa sukses seperti beliau.
5. Bapak Danto dan Ibu Eli yang pernah menjadi Penasehat Akademik yang selalu membantu peneliti selama masa perkuliahan.
6. Kak Ermida Simanjuntak yang telah menginspirasi peneliti sehingga peneliti memantapkan diri memilih jurusan Psikologi.
7. Ibu Dessi dan Ibu Eli selaku dosen penguji yang baik dan dengan rendah hati memberikan masukan pada penelitian ini.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan banyak ilmu dan bimbingan kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
9. Tata Usaha yaitu Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang yang selalu membantu peneliti dalam hal administrasi maupun perijinan.

10. Mayor Laut (T) Manalu Frans Maradona yang baik hati dan sangat membantu peneliti mencari responden penelitian.
11. Teman-teman Angkatan 2017 yang bersedia berproses bersama dan mengajarkan nilai-nilai kehidupan pada peneliti selama masa perkuliahan.
12. Teman-teman peneliti :
 - a. Novia, Paskalia, Reyna, Joce, Imelda, Nau yang mewarnai hari-hari peneliti selama perkuliahan.
 - b. Bela, Sheryant, Tamara, Shania, Natalia selaku teman satu bimbingan yang saling menyemangati satu sama lain.
13. Bang Daniel, Kak Adel, dan Bang Rafael selaku saudara kandung peneliti yang lebih berpengalaman tentang perkuliahan yang selalu mendukung dan membantu, serta membuka wawasan peneliti tentang masa depan dan cita-cita.
14. Keluarga besar terkhusus Uda Cris Manalu yang membantu peneliti mencari responden.
15. Bang Canli Miando selaku teman curhat yang bersedia meluangkan waktunya pulang ke Surabaya untuk menjadi responden dan subjek pada mata kuliah Psikodiagnostik, Kualitatif, dan saat peneliti mengikuti Simposium Nasional.
16. Berlima aja (Bernard, Boy, Christin, Intan) selaku sahabat dan teman hidup sejak SD hingga saat ini bisa berjuang bersama menyelesaikan skripsi dan saling menyemangati.
17. NHKBP Ujung yang menjadi tempat peneliti bertumbuh secara iman dan menghibur serta melepas rasa lelah dengan *ngejam* dan berpelayanan bersama.
18. Seluruh pihak yang telah membantu peneliti dan belum bisa disebutkan satu per satu, peneliti mengucapkan terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini.

Surabaya, 25 November 2020



Elizabeth

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Batasan Masalah.....	8
Rumusan Masalah	8
Tujuan Penelitian.	8
Manfaat Penelitian	9
Manfaat Teoritis	9
Manfaat Praktis.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	10

<i>Self-Control</i>.....	10
Definisi <i>Self-Control</i>	10
Aspek-aspek <i>Self-Control</i>	11
Faktor <i>Self-Control</i>	11
<i>Emotional Intelligence</i>	12
Definisi <i>Emotional Intelligence</i>	12
Aspek <i>Emotional Intelligence</i>	13
Penggunaan Media Sosial	14
Pengertian Media Sosial.....	14
Dampak Positif penggunaan Media Sosial.....	14
Dampak Negatif penggunaan Media Sosial	15
Kajian Litelatur Seputar Perwira Abdi Negara	15
Keterkatan <i>Emotional Intelligence & Self-control</i> pada	
Istri Perwira dalam Bermedia Sosial.....	17
Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
Identifikasi Variabel Penelitian.....	19
Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
Definisi Operasional <i>Self-Control</i>	19
Definisi Operasional <i>Emotional Intelligence</i>	19
Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	20
Metode Pengumpulan Data	20
Skala <i>Self-control</i>	21
Skala <i>Emotional Intelligence</i>	21
Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	22
Validitas.....	23

Reliabilitas.....	23
Teknik Analisis Data	23
Etika Penelitian.....	24
BAB IV PELAKSAAN DAN HASIL PENELITIAN	25
Orientasi Kancan Penelitian.....	25
Persiapan Penelitian	26
Penyusunan Alat Ukur <i>Self-control</i> dan <i>Emotional Intelligence</i>	26
Penggandaan Skala.....	26
Perizinan Tempat Penelitian.....	26
Pembuatan <i>Google Form</i>	27
Pelaksanaan Penelitian.....	27
Hasil Penelitian	28
Uji Validitas	28
Uji Reliabilitas.....	30
Deskripsi Identitas Responden	30
Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	32
Uji Asumsi.....	37
Uji Hipotesis.....	37
BAB V PENUTUP	38
Bahasan	38
Simpulan.....	40
Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil <i>Preliminary</i> Variabel <i>Emotional Intelligence</i> dan <i>Self-control</i>	5
Tabel 3.1 Skor aitem skala <i>self-control</i> dan <i>emotional intelligenc</i>	21
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Selfcontrol</i>	21
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Emotional Intelligence</i>	22
Tabel 4.1 Aitem sahih dan gugur pada skala <i>Self-control</i>	29
Tabel 4.2 Aitem sahih dan gugur pada skala <i>Emotional Intelligence</i>	30
Tabel 4.3 Kategorisasi Variabel <i>Self-Control</i>	34
Tabel 4.4 Kategorisasi Variabel <i>Emotional Intelligence</i>	35
Tabel 4.5 Tabulasi Silang antara <i>Self-control</i> dan <i>Emotional Intelligence</i>	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia responden....31

Gambar 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan31

Gambar 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pangkat suami32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Coding Skala <i>Emotional Intelligence</i>	44
Lampiran B Coding Skala <i>Self Control</i>	47
Lampiran C Coding Skala <i>Emotional Intelligence</i> Aitem Valid...	50
Lampiran D Coding Skala <i>Self Control</i> Aitem Valid.....	53
Lampiran E Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Emotional Intelligence</i>	56
Lampiran F Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self Control</i>	59
Lampiran G Uji Asumsi.....	61
Lampiran H Uji Hipotesis.....	63

Elizabeth (2020) ”*Emotional Intelligence* dengan *Self-control* pada Istri Perwira Abdi Negara dalam Bermedia Sosial” **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Sebagai seorang istri perwira, banyak peraturan yang wajib ditaati terlebih dalam menggunakan media sosial agar tidak merugikan diri sendiri dan suami yang memiliki jabatan serta tanggung jawab yang besar karena jenjang karir seorang perwira adalah menjadi seorang pemimpin. Oleh sebab itu, perlu adanya *emotional intelligence* untuk membantu istri perwira dalam mengelola emosinya dengan baik serta *self-control* yang dapat mengontrol dorongan-dorongan di dalam dirinya. Responden dalam penelitian ini berjumlah 51 orang. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif untuk menguji hubungan *emotional intelligence* dengan *self-control*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *emotional intelligence* dan skala *self-control*. Berdasarkan hasil uji korelasi, diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0.440 dengan nilai sig sebesar 0.001 ($p < 0.005$) yang memiliki arti adanya hubungan positif yang signifikan antara *emotional intelligence* dengan *self-control*. Semakin tinggi tingkat *emotional intelligence* yang dimiliki istri perwira, maka akan semakin tinggi juga *self-control* yang dimilikinya, begitu juga sebaliknya. Sumbangan efektif adalah sebesar 19.4%

Kata kunci : *Emotional intelligence*, *self-control*, istri perwira

Elizabeth (2020) “*Emotional Intelligence with Self-control on Officer’s Wife Using Social Media*”. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic Surabaya University.

ABSTRACT

As an officer's wife, there are so many rules that must be obeyed, especially in using social media so that they don't harm themselves and the husband who has a significant position and responsibility because the career path of an officer is to become a leader. Therefore, it is necessary to have emotional intelligence to help officer wives in managing their emotions well and self-control that can control their impulses. Respondents in this study amounted to 51 people. This study is a quantitative study to test the correlation between emotional intelligence and self-control. The instruments used in this research are emotional intelligence scale and self-control scale. Based on the results of the correlation test, the correlation coefficient is 0.440 with a sig value of 0.001 ($p < 0.005$) which means that there is a significant positive correlation between emotional intelligence and self-control. The higher level of emotional intelligence that the officer's wife has, the higher level of self-control she has, and vice versa. The effective contribution is 19.4%.

Keywords : *emotional intelligence, self-control, officer’s wife*